

Artigos

ATIVAR

A importância de ter Iniciativa

Se é uma pessoa que procura novos desafios para prosperar na vida pessoal e profissional, dar-lhe-ei em breves palavras algumas dicas de como desenvolver competências para atingir esses objetivos.

Antes de mais desenvolva a iniciativa, pois é muito importante que esta esteja sempre presente no seu dia a dia para conseguir aquilo que realmente deseja - obter sucesso. Esta é uma das qualidades mais importantes em todos os momentos da vida. Uma pessoa com iniciativa é aquela que dá o primeiro passo, que faz uma coisa sem ser tutelada, tendo por hábito fazer mais do que o expectável e que agrega um conjunto de características e competências, como a autoconfiança ou motivação, por exemplo.

A autoconfiança é um atributo indispensável para nos ajudar nas tomadas de decisão e obtenção de independência, porque "quem hesita, está perdido" (Allen, 2016). Este é um ditado que se revela verdadeiro, porque ninguém acredita em alguém que... não acredita em si próprio, que vacila constantemente e que vive na dúvida e na indecisão.

Uma pessoa autoconfiante, com iniciativa e motivado, demonstra força, alberga características em si que a tornam independente para conseguir prosperar na vida, obtendo aquilo que deseja; além disso, tem sempre esta autossugestão em mente: "Vou fazer com que os outros acreditem em mim, porque vou acreditar neles e em mim próprio" (Hill, *Pense e fique rico*, 2006).

Estes indivíduos tomam a atitude certa para manter os seus níveis de motivação sempre elevados, tendo consciência de que só assim conseguem mobilizar-se e mobilizar, mantendo-se focados na superação de desafios e conquistar aquilo que desejam - prosperar na vida pessoal e profissional.

Nos dias que correm, somos confrontados com elevados índices de competitividade, o que leva as empresas a serem cada vez mais exigentes na seleção de pessoas para os seus quadros. Porque será?

Geralmente existem três tipos de pessoas: as medíocres, as normais e as excepcionais - estas últimas têm grandes ideias, projetos, objetivos e conseguem encontrar soluções para cada problema. São estes indivíduos que se destacam pela diferença, no mundo corporativo, porque trazem soluções para as empresas, destacando-se no campo de trabalho, sendo aqueles que dão o primeiro passo (e isto é um dos atributos mais valorizados num profissional, a iniciativa).

Uma pessoa com iniciativa, proativa, numa equipa de trabalho, é o sonho de qualquer empregador, daí que ao validar um conjunto de competências de alguém no processo de seleção, a iniciativa é o requisito que mais pesa. Citando Napolleon Hill, em *A Lei do Sucesso*, "A iniciativa é tão essencial para o sucesso como o eixo é essencial para o pneu de um veículo.", ou seja, uma pessoa com iniciativa é autoconfiante, não tendo por hábito exercer a prática da procrastinação.

Para desenvolver a prática da iniciativa, é necessário aplicar o método da autossugestão, permitindo ao indivíduo 'falar em iniciativa', 'pensar em iniciativa', 'comer iniciativa', 'dormir iniciativa' e 'praticar iniciativa'.

Ao desenvolver sempre isso, até fazer parte do seu inconsciente, o indivíduo tornar-se-á um ser de iniciativa e liderança, ficando provado que conseguem de forma involuntária ter uma legião de fãs, o que facilita a obtenção de uma vida com que sempre sonharam, próspera e abundante, porque "A iniciativa é a chave que abre a porta da oportunidade." (Hill, *A Lei do Sucesso*, 2017)

Recomendação bibliográfica

Allen, J, *Os 8 Pilares da Prosperidade - Construa os alicerces de uma vida plena e feliz*. Plátano Editora, 2016.

Hill, N, (2006). *Pense e fique rico*. Lua de Papel, 2006.

Hill, N, (2017). *A Lei do Sucesso*. Lua de Papel, 2017.

Publicado por Tânia Madeira

Coach no Desenvolvimento do Potencial Humano